

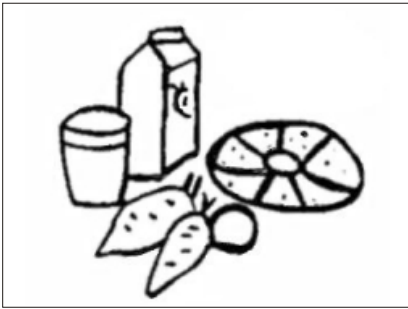


NÄIN VALMISTAUDUTTE VERIKOKEISIIN

Monet tekijät vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Häiriötekijät pyritään minimoimaan, jotta tulokset olisivat luotettavia.

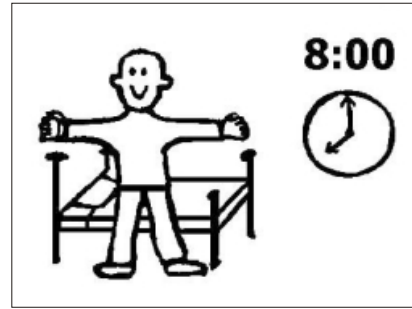
Häiriövaikutusten vähentämiseksi näytteet otetaan mieluiten aamulla tai aamupäivällä.

Edellisenä päivänä:

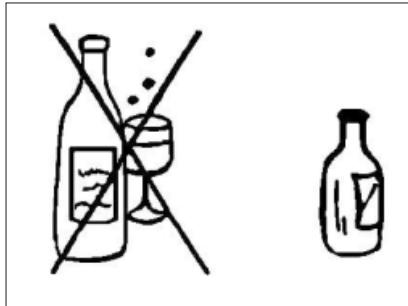


Saat syödä ja juoda normaalisti

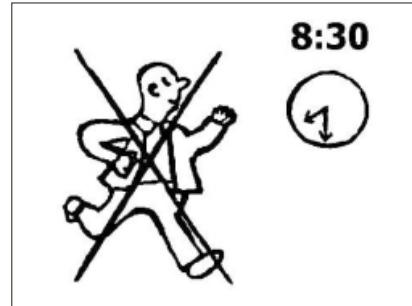
Näytteenottoamuna:



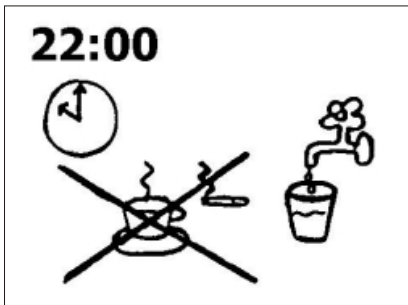
Vähintään tunti hereillä ennen näytteenottoa



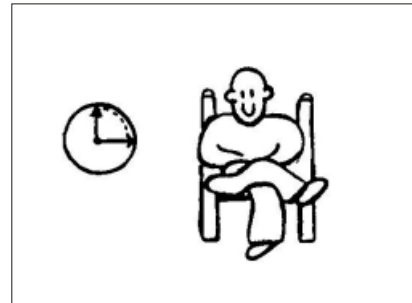
Vältä alkoholia, korkeintaan yksi pullo olutta



Vältä rasitusta ja hengästymistä



Klo 22 jälkeen vain lasillinen vettä. Vältä tupakointia, kahvia ja lääkkeitä



Istu rauhallisesti vähintään 15 minuuttia ennen näytteenottoa, jotta verenkierto jotta verenkierto tasapainottuu

Noudattamalla ohjeita

- välttyt turhilta käynneiltä
- tulosten onnistuminen varmistuu
- välttyt ylimääräisiltä laboratorioskokeilta
- terveydentilaa koskevat päätökset voidaan tehdä nopeammin



KYMENLAAKSON SAIRAANHOITOPIIRIN ALUEEN LABORATORIOIDEN NÄYTTEENOTTOPAIKAT

Kymenlaakson sairaanhoitopiirin alueen laboratorioiden näytteenottopaikat aukioloaikoineen ja yhteystietoineen löytyvät laboratorioiden näytteenottopaikat ja aukioloajat -taulukosta. Asiakas voi halutessaan mennä näytteisiin mihin tahansa alueen näytteenottopaikoista.

Miehikkälän, Pyhtään ja Virolahden näytteenottoihin on varattava aika.

Laboratoriokokeissa käyntiin tarvitaan voimassa olevat laboratoriopyynnöt.

Näytteenottopaikkojen avautuessa saattaa joutua odottamaan vuoroaan, aamun ensimmäiset tunnit ovat ruuhkaisinta aikaa. Tarvittaessa voitte mennä näytteenottoon suoraan myös lääkärin vastaanotolta näytteenoton aukioloaikana.

Ohjeita näytteenottoon tuleville

Monet näytteenottoa edeltävät tekijät kuten ruokailu, ruumiillinen rasitus, stressi, kahvi, tee, tupakka, alkoholi ja lääkkeet (myös luontaistuotteet ja vitamiinit) vaikuttavat laboratoriotutkimusten tuloksiin. Vältä tupakointia, kahvin/teen juontia ja ruumiillista rasitusta näytteenottoaamuna. Alkoholia tulisi välttää näytteenottoa edeltävän vuorokauden aikana. Häiriövaikutusten vähentämiseksi näytteet otetaan mieluiten aamulla tai aamupäivällä. Jos olette joutunut poikkeamaan ohjeista, pyydämme Teitä kertomaan asiasta näytteenottajalle.

Ennen näytteenottoa Teidän tulisi istua noin 15 minuuttia verenkierron tasaantumiseksi.

Ennen virtsanäytteenottoa Teidän tulisi olla 4–6 tuntia virtsaamatta. Virtsanäytteen voitte ottaa myös kotona, ohjeet ja tarvikkeet saatte Teitä hoitavasta yksiköstä tai laboratoriosta.

Teille määrättyjen tutkimusten tarkemmat valmistautumisohjeet saatte hoitoyksiköstänne. Tarvittaessa myös laboratorioiden henkilökunta neuvoo Teitä näytteenottoon tai laboratoriotutkimuksiin liittyvissä kysymyksissä.